

**UNIVERSIDAD ALONSO DE OJEDA, PROCRASTINACIÓN EN CHIRINOS &
CHIRINOS C.A.**

Autora:

Arias Cubillan, María José

Tutora:

Lcda. Yasmely Mas y Rubí, Esp.

Año: 2018

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo Analizar la Procrastinación en Chirinos &Chirinos, C.A., según los aportes teóricos de Steel (2007), Knaus (1992) y Álvarez (2010). Metodológicamente se tipificó como una investigación Analítica, utilizando un diseño no experimental, transeccional de campo. Se tomó como población censal a los 12 trabajadores de Chirinos &Chirinos C.A. Como técnica de recolección de datos se utilizó la encuesta, como instrumento un cuestionario dicotómico con opciones de respuesta (SI-NO) compuesto por 26 ítems, que se validó a través del juicio de tres (3) expertos de contenido y la confiabilidad fue medida a través del coeficiente de Kuder Richardson el cual arrojó un 0,76 de rango alto. La información se analizó e interpretó a través de la estadística descriptiva utilizando la frecuencia absoluta y relativa y los resultados son representados en histogramas procesando la información de cada gráfica correspondiente a cada dimensión. Se concluye que la procrastinación en Chirinos & Chirinos C.A., posee características de bases psicológicas de creencias irracionales, y conductas del modelo motivacional, con aptitudes de evasión. Se recomiendan talleres y charlas de motivación para el personal de Chirinos & Chirinos C.A.

Palabras Clave: Procrastinación, Bases psicológicas, Bases de personalidad.

Cuadro 1. Operacionalización de la Variable

Objetivo General: Analizar la Procrastinación en Chirinos & Chirinos C.A					
Objetivos específico	Variable	Dimensión	Sub dimensión	Indicadores	Item
Identificar las Bases de la Procrastinación existentes en Chirinos & Chirinos C.A	Procrastinación	Bases de Procrastinación	Bases psicológicas	-Creencias irracionales -Perfeccionismo y miedo al fracaso -Ansiedad y catastrofismo	1,2 3,4 5.6
			Bases de Personalidad	-Rabia e impaciencia -Necesidad de sentirse querido -Sentirse saturado	7,8 9,10 11,12
Especificar el modelo que determinan la Procrastinación en Chirinos & Chirinos C.A		Modelos que determinan la Procrastinación	Modelo Psicodinámico Modelo Conductual Modelo Cognitivo Modelo Motivacional	13,14 15,16 17,18 19,20	
Distinguir el tipo de Procrastinación en Chirinos & Chirinos C.A		Tipos de Procrastinación		Por evasión Por activación Por indecisión	21,22 23.24 25,26

Fuente: Recopilación, Arias 2018

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICA

- Alles, M. (2005). Desarrollo del talento humano basado en competencias. Granica.
- Álvarez J. (2010). Procrastinación General y Académica en una muestra de estudiantes de secundaria de Lima. Revista Persona. Pag. 159.
- Angarita, L. (2012). Aproximación de un concepto actualizado de la procrastinación. Revista Iberoamericana de psicología: ciencia y tecnología, 2, pp. 85-94.
- Arias, F. Heredia, J (2006). El Proyecto de Investigación. Guía para su elaboración. Caracas: Episteme.
- Barraza, A. (2014). Propiedades psicométricas del Inventario SISCO del estrés académico. Revista PsicologíaCientífica.com, 16. Recuperado de: <http://www.psicologiacientifica.com/sisco-propiedades-psicometricas/->.
- Bavaresco, A. (1998). Proceso Metodológico en la Investigación. (Cómo hacer un diseño de investigación). Maracaibo: La Universidad del Zulia.
- Burka, J. Yuen, L. (2008). *Procrastination: Why you do it, What to do about it now*. Cambridge (MA): Da Capo Life Long.
- Chávez, N. (2007). Introducción a la Investigación Educativa. Maracaibo.
- Ellis, A. y Knaus, W. (1977) *Overcoming Procrastination*. New York: Signet Books.
- Fernández, E. (1997). Estilos y Estrategias de afrontamiento. Cuadernos de prácticas de motivación y emoción. Madrid: Pirámide.
- Ferrari, J. Díaz, M (1999). *Perceptions of self concept and self presentation* pp91-96 Madrid España, Universidad de Computación de Madrid.
- Ferrari, J. Johnson, J. McCown, W (1995). *Procrastination And Task Avoidance: Theory and Treatment. (Versión de Springer)*
- Hernández, R. Col, J. (2012) Cálculos de la Investigación. Estados Unidos: Miami.
- Hernández, R. Fernández, C. Baptista, L (2003) Metodología de la Investigación. México: Mc Graw Hill.
- Milgram, N. Tenne, R. (1990), *Personality correlates of decisional and task avoidant procrastination. European journal of personality*, 14, 141-156.
- Mcclelland, R. (1953). La personalidad Humana. Revista Científica. Barcelona: Los Andes.

- Perry, J. (2012). La procrastinación eficiente. Guía para dar largas, pensar en las musarañas y posponer todo de manera productiva. Barcelona: Ediciones Urano, S. A.
- Ramirez, A. (1997) Procrastinación y Características Demográficas Asociados en Estudiantes Universitarios. Revista Apuntiva Universitaria.
- Real Academia española (2001). Diccionario de la Lengua Española. España, Real Academia Española. Vigésima segunda edición.
- Rothblum, E, Solomon, L Muakami, J. (1986). *Affective, Cognitive, and Behavioral Differences Between High and Low Procrastinators. Journal of Counseling Psychology, 33, 387-394.*
- Sánchez, H. (2010). Procrastinación académica: un problema en la vida universitaria. Studiositas, 5(2), pp. 87-94. Recuperado de: <http://dialnet.uniriojeda.es/servlet/articulo?codigo=3717321>.
- Skinner, R. (1997) El hábito de Procrastinar. Enciclopedia. Pag 15. Editorial España.
- Stainton, M. Lay, R. Flett, J (2000) La Procrastinación es de humanos. Revista Gloria, Pag 5. Editorial Barcelona: Los Andes.
- Steel, P. (2009). Procrastinación. Barcelona: Grijalbo.
- Tamayo, M. Tamayo, R. (2003) El Proceso de la Investigación Científica. Incluye evaluación y administración de proyectos de Investigación. México: Limusa.

Título de la investigación: La Procrastinación en Chirinos & Chirinos C.A. Ciudad Ojeda

Definición Conceptual Variable: La procrastinación también llamada dilación, se define como la conducta consciente de aplazar la realización de responsabilidades que deben ser resueltas dentro de un plazo de tiempo establecido Steel (2007).

Objetivo General:

Analizar la procrastinación en la empresa Chirinos & Chirinos C.A. Ciudad Ojeda.

Objetivos específicos:

Identificar las Bases psicológicas de la procrastinación existentes en Chirinos & Chirinos C.A.

Determinar las Bases de personalidad de la procrastinación existentes en Chirinos & Chirinos C.A.

Especificar el modelo que determina la Procrastinación en Chirinos & Chirinos C.A

Distinguir el tipo de procrastinación en Chirinos & Chirinos C.A.

Tipo de Instrumento de recolección de datos: Cuestionario Dicotómico.

Población del estudio: Doce empleados.

10 Empleados administrativos.

1 Gerente general.

1 Empleada de limpieza.



Experto: _____

INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Firma _____

Validación del Instrumento

El instrumento es válido

Sí

No

Variables	Dimensiones	SUB DIMENSION	Indicadores	ID de Pregunta	Reactivos	Pertinencia						Tipo de Pregunta		Redacción								
						Objetivo		Variable		Indicador		Adecuado	Inadecuado	Adecuado	Inadecuado							
						Adecuado	Inadecuado	Adecuado	Inadecuado	Adecuado	Inadecuado											
PROSCRASTINACION	BASES DE LA PROSCRASTINACION	BASES PRODUCTIVA	Creencias irracionales	1	¿Alguna vez creyó que el trabajo era más fácil de lo que realmente era?																	
				2	¿Ha creído alguna vez que la dificultad del trabajo es demasiada para su capacidad?																	
			Perfeccionismo y miedo al fracaso	3	¿Siente que le falta tiempo para realizar perfectamente una labor?																	
				4	¿Posterga decisiones esperando una mejor respuesta?																	
			Ansiedad y catastrofismo	5	¿Teme tomar una decisión sin estar del todo seguro de las probabilidades de éxito?																	
				6	¿Piensa que si toma una decisión apresurada podría ser catastrófico?																	
		BASES DE PERSONALIDAD	Rabia e impaciencia	7	¿Le molesta no lograr un objetivo por tomar una decisión rápida?																	
				8	¿Se impacienta de esperar los resultados de una decisión ya tomada?																	
			Necesidad de sentirse querido	9	¿Trata de alargar el tiempo que comparte con sus clientes?																	
				10	¿Posterga decisiones de trabajo para mantener contacto con los clientes?																	
			Sentirse saturado	11	¿Posterga actividades laborales cuando se siente saturado de ellas?																	
				12	¿Se ha sentido abrumado por las cantidades de trabajo por hacer?																	
	MODULOS DE PROSCRASTINACION	MOD. PSICODINAMICO	13	¿Tiende a postergar tareas que le asignaron?																		
			14	¿Ha postergado tareas por temor a pesar de estar apto para ellas?																		
		MODELO CONDUCTUAL	15	En su experiencia ¿Postergar le ha traído resultados positivos?																		
			16	¿Cree que se obtienen mejores resultados postergando actividades?																		
		MODELO CONGNITIVO	17	¿Aplaza decisiones de trabajo por temor a quedar mal?																		
			18	¿Aplaza decisiones sobre aspectos que le generan pensamientos obsesivos?																		
		MODELO MOTIVACIONAL	19	¿Posterga decisiones esperando el momento adecuado para tomarlas?																		
			20	¿Cree que dejando las cosas para después podrá decidir mejor?																		
TIPOS DE PROSCRASTINACION	POR EVASION	21	¿Evade realizar trabajos difíciles?																			
		22	¿Ha rechazado ser el elegido para la realización de una actividad porque la encuentra compleja?																			
	POR ACTIVACION	23	¿Posterga ciertas decisiones hasta la fecha tope?																			
		24	¿Prefiere dedicarse a algunas tareas cuando le queda poco tiempo para ello?																			
	POR INDECISION	25	¿Tiende a aplazar decisiones buscando mejores formas de tomarlas?																			
		26	¿Tiende a darse tiempo para pensar en mejores formas de hacer las labores pendientes?																			

